



Nos Atouts

- Bâtiments neufs (salle de cours et gymnase)
- Bibliothèque spécifique STAPS à l'intérieur des locaux
- Bases de données et postes informatiques en libre accès (Wifi)
- Salle de musculation de pointe
- Partenariat : Centre médical de la MGEN de Bagnères de Bigorre, Maison de l'enfance et de l'Obésité de Capvern, clubs sportifs locaux

Conception : Direction de la Communication - UPPA - Décembre 2010



Inscriptions

» Procédure »

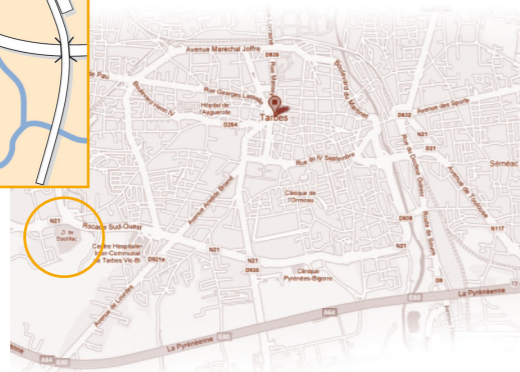
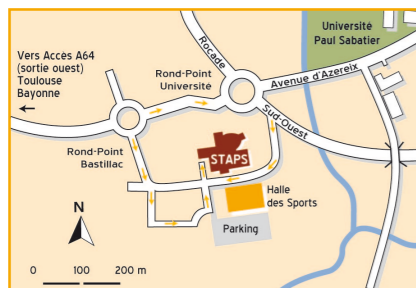
Pour les L1 : <http://www.admission-postbac.fr>

Les inscriptions administratives L1, L2, L3 et master ont lieu à Pau de juillet à septembre

» Informations »

<http://web.univ-pau.fr/ENSEIGNEMENT/STAPS>

et transmettez vos coordonnées par courriel : secretariat.staps@univ-pau.fr



» Département STAPS

Quartier Bastillac - 65000 Tarbes

Tél. : 05 62 56 61 00

Fax : 05 62 56 61 10

E-mail : secretariat.staps@univ-pau.fr

UNIVERSITÉ DE PAU ET DES PAYS DE L'ADOUR
UFR Lettres, Langues, Sciences humaines et Sport

Département

STAPS

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

<http://www.univ-pau.fr/ENSEIGNEMENT/STAPS>

Objectifs de la formation

- Préparer aux différents diplômes universitaires en STAPS :
 - Licence « Éducation et Motricité »
 - Licence « Entraînement Sportif »
 - Licence « Management du sport »
 - Master professionnel « Expert en préparation physique et mentale : optimisation et prévention »
 - Master « Enseignement EPS »
 - Doctorat
- Former aux métiers du sport
- Ouvrir à de nouvelles carrières liées à l'optimisation de la pratique sportive, à l'entretien corporel, à la prévention physique dans différents secteurs
- Former à la recherche en STAPS

Le cursus LICENCE

Conditions d'admission

L'accès à la LICENCE STAPS est autorisé aux titulaires :

- du baccalauréat,
- du diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU)
- d'un titre français ou étranger admis en dispense ou en équivalence du baccalauréat.

Débouchés et poursuites d'études

- **Éducation Nationale** : CAPEPS, professeur des écoles.
- **Ministère Jeunesse et Sports** : inspecteurs, brevets d'État, éducateurs sportifs, professorat du sport, formation fédérale.
- **Fonction publique territoriale** : concours de catégorie A, B, C.
- **Poursuite des études** : master professionnel ou master recherche.
- **Autres formations** : éducateur sportif militaire, pompiers professionnels, CNPC (formation commerciale sportive).

Organisation de la formation

La LICENCE se prépare en 3 ans, divisés en 6 semestres.

- À partir de la première année (L1), trois mentions sont proposées sur le site de Tarbes : Education et motricité - Entraînement sportif - Management du sport

Dès la deuxième année de LICENCE, des stages sont réalisés en milieu scolaire (écoles primaires, collèges, lycées...), en milieu sportif (club, comités sportifs...) ou en entreprise

PROGRAMME DES ENSEIGNEMENTS SUR UNE 1^{ÈRE} ANNÉE DE LICENCE

Semestre 1

UE Obligatoires

- APSA
 - Danse
 - Athlétisme
 - Rugby
- Sciences biologiques 1
- Sciences biologiques 2
- Sciences sociales
- Sciences humaines
- Outils de communication
 - Langue - anglais ou espagnol
 - Informatique

UE Optionnelles

- Option professionnalisante, au choix : natation, judo, kayak, haltérophilie/musculation, rugby, tennis, pelote, volley ball, danse, escrime, escalade
- SUAPS
- Autre option UPPA

Semestre 2

UE Obligatoires

- APSA
 - Course d'orientation
 - Natation
 - Judo
- Sciences biologiques
- Sciences sociales
- Sciences humaines
 - Psychologie de l'apprentissage
 - Psychologie sociale
- Sciences de l'éducation
 - Pensée éducative contemporaine
 - Méthodologie de l'intervention
- Outils de communication

UE Optionnelles

- Option professionnalisante, au choix : natation, judo, kayak, haltérophilie/musculation, rugby, tennis, pelote.
- Management et expression orale
- SUAPS
- Autre option UPPA

Débouchés et poursuites d'études

- **Secteur « optimisation »** : métier de Préparateur physique et mental - fédérations
- **Secteur « prévention »** : expert en gestion et prévention physique - maison de retraite et thermalisme - centre de rééducation - centre de remise en forme
- **Secteur « enseignement »** : enseignant EPS - préparation CAPEPS
- **Possibilité de poursuite d'études en doctorat** au STAPS.

Sur Tarbes, il existe un labo "activité physique et santé" qui porte sur l'analyse des déterminants biologiques et psychologiques de la performance en relation avec le stress, la fatigue, la motivation. Le Laboratoire propose ses compétences en préparation physique et mentale auprès des clubs sportifs locaux et autres institutions locales.

Organisation de la formation

Le MASTER se prépare en 2 ans, divisés en 4 semestres.

- **Master professionnel à Tarbes** : Domaine : sciences humaines et sociales / Mention : sciences et techniques des activités physiques et sportives / Spécialité : expert en préparation physique et mentale / Option : optimisation ou prévention
- **Master enseignement à Tarbes** : Domaine : sciences humaines et sociales / Mention : sciences et techniques des activités physiques et sportives / Spécialité : éducation physique et sportive (EPS)

PROGRAMME DES ENSEIGNEMENTS EN 1^{ÈRE} ET 2^{ÈME} ANNÉE DE MASTER

Master 1 EPPM

Semestre 1

- Didactique des activités physiques et sportives (pratiques corporelles d'entretien)
- Posture, mouvement et activité neuromusculaire
- Psychologie de l'entraînement et outil d'évaluation
- Méthodologie de recherche et informatique
- Réglementation et gestion
- Optionnelles : UECF

Semestre 2

- Anglais
 - Expression orale
 - Anglais scientifique
- Projet tutoré, stage, mémoire (40h pratique musculation, 80h milieu professionnel)
- Théorie et pratique de la préparation mentale
- Entraînement et entretien physique

Master 2 EPPM

Semestre 3

- Vieillesse et condition physique
- Préparation physique
- Motricité et cognition
- Sport et santé
 - Pathologie et pratiques sportives
 - Bien être et entretien corporel

Semestre 4

- Projet tutoré, stage, mémoire
- Programmation de l'entraînement
- Méthodologie de la recherche
- Préparation mentale et équilibre psychologique

Le cursus MASTER

Conditions d'admission

L'accès au MASTER 1 est autorisé aux titulaires :

- d'une LICENCE STAPS ou d'un diplôme équivalent