



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

VIEILLISSEMENT, SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

STAPS
Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Lieu de la formation

DÉPARTEMENT STAPS
ZA Bastillac Sud - 65 000 TARBES

Contacts

Service commun de la Formation Continue
(FOR.CO)
Université de Pau et des Pays de l'Adour
Bâtiment d'Alembert
Rue Jules Ferry - BP 27540 - 64075 Pau Cedex
Tél : 05 59 40 78 88
Fax : 05 59 40 78 87
accueil.forco@univ-pau.fr



Conception : Direction de la Communication - Impression : Centre de reprographie - UPPA - Février 2012



Ce diplôme s'adresse aux professionnels ou bénévoles travaillant dans les secteurs de l'animation ou de l'encadrement des personnes âgées, cadres de santé, éducateurs sportifs, psychologues, travailleurs sociaux.



Objectifs

La finalité de cette formation est de mettre les stagiaires en situation de développer leurs connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques dans le domaine des activités physiques adaptées à la personne âgée, pour entretenir leurs capacités physiques et psychologiques en vue de leur bien être individuel et collectif.

Débouchés

- Educateur physique pour personne âgée (Hôpitaux, Centres de Rééducation Fonctionnelle, Centres de Thermalisme, Centres de Thalassothérapie),
- Animateur des activités physiques (Centres socioculturels, Maison de Retraite, Centre de Loisirs, Centre de Vacances),
- Consultant auprès des institutions et usagers,
- Gestionnaire des activités physiques.

Pré-requis

- Être titulaires d'un diplôme d'Etat dans les domaines médical, paramédical, du travail social et/ou du sport (diplôme "Jeunesse et sports").
- Avoir une expérience professionnelle auprès des personnes âgées sanctionnée par une dispense de niveau au titre de la VA (décret 85).

LA SÉLECTION DES CANDIDATS SE FERA SUR DOSSIER ET/OU ENTRETIEN.

Déroulement

Formation de 200 H d'octobre à mai , à raison de 150H de cours et travaux dirigés, examen ; réalisation d'un stage (50 H) et rédaction de mémoire (avec soutenance).

Programme pédagogique

- UE 1 - 18h : Approche de la gérontologie
- UE 2 - 40h : Approches scientifiques et techniques de la prise en charge de la personne âgée
- UE 3 - 18h : Techniques et méthodes d'intervention auprès de la personne âgée
- UE 4 - 15h : Les aspects législatifs et organisationnels de l'encadrement des personnes âgées
- UE 5 - 9h : Méthodologie de la recherche et production du mémoire de stage
- UE 6 - 50h : Pratique et découverte des activités physiques et sportives adaptées au sujet âgé
- UE 7 - 50h : Stage d'intervention pédagogique en institution ou association spécifique

Équipe pédagogique

- Enseignants-chercheurs,
- Physiologistes,
- Psychologues,
- Médecins gérontologues,
- Médecins du sport,
- Médecins rééducateurs,
- Kinésithérapeutes,
- Personnels jeunesse et sport.

Ce diplôme s'adresse aux professionnels ou bénévoles travaillant dans les secteurs de l'animation ou de l'encadrement des personnes âgées, cadres de santé, éducateurs sportifs, psychologues, travailleurs sociaux.

Objectifs

La finalité de cette formation est de mettre les stagiaires en situation de développer leurs connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques dans le domaine des activités physiques adaptées à la personne âgée, pour entretenir leurs capacités physiques et psychologiques en vue de leur bien être individuel et collectif.

Débouchés

- Educateur physique pour personne âgée (Hôpitaux, Centres de Rééducation Fonctionnelle, Centres de Thermalisme, Centres de Thalassothérapie),
- Animateur des activités physiques (Centres socioculturels, Maison de Retraite, Centre de Loisirs, Centre de Vacances),
- Consultant auprès des institutions et usagers,
- Gestionnaire des activités physiques.

Pré-requis

- Être titulaires d'un diplôme d'Etat dans les domaines médical, paramédical, du travail social et/ou du sport (diplôme "Jeunesse et sports").
- Avoir une expérience professionnelle auprès des personnes âgées sanctionnée par une dispense de niveau au titre de la VA (décret 85).

LA SÉLECTION DES CANDIDATS SE FERA SUR DOSSIER ET/OU ENTRETIEN.

Déroulement

Formation de 200 H d'octobre à mai, à raison de 150H de cours et travaux dirigés, examen ; réalisation d'un stage (50 H) et rédaction de mémoire (avec soutenance).

Programme pédagogique

- UE 1 - 18h : Approche de la gérontologie
- UE 2 - 40h : Approches scientifiques et techniques de la prise en charge de la personne âgée
- UE 3 - 18h : Techniques et méthodes d'intervention auprès de la personne âgée
- UE 4 - 15h : Les aspects législatifs et organisationnels de l'encadrement des personnes âgées
- UE 5 - 9h : Méthodologie de la recherche et production du mémoire de stage
- UE 6 - 50h : Pratique et découverte des activités physiques et sportives adaptées au sujet âgé
- UE 7 - 50h : Stage d'intervention pédagogique en institution ou association spécifique

Équipe pédagogique

- Enseignants-chercheurs,
- Physiologistes,
- Psychologues,
- Médecins gérontologues,
- Médecins du sport,
- Médecins rééducateurs,
- Kinésithérapeutes,
- Personnels jeunesse et sport.

